

TUTTO UN ALTRO FILM

La **Disfunzione Erettile** è una patologia comune dovuta a cause fisiche o psicologiche fortemente condizionante nella vita di coppia

La **disfunzione erettile** è più comune di quanto si pensi.

Con un trattamento adeguato, è possibile migliorare il benessere sessuale, emotivo e relazionale.

IBSA



QUANDO C'È QUALCOSA CHE NON VA

L'erezione è un **processo complesso** che coinvolge cervello, ormoni, nervi, muscoli e vasi sanguigni. La **disfunzione erettile** può essere causata da danni in ognuno di questi distretti e può essere un campanello d'allarme di patologie importanti, comprese quelle cardiovascolari.

Le **cause** possono essere **fisiche, psicologiche o entrambe**. Spesso un problema fisico compromette l'erezione e genera ansia, che può peggiorare ulteriormente il disturbo.

L'**analisi dei sintomi** aiuta a individuare la causa del problema: il modo in cui si manifesta la **disfunzione erettile** spesso indica se l'origine è fisica o psicologica.

COSA FARE

- ✓ Consulta il medico per gestire il problema.
- ✓ Adotta uno stile di vita sano, evitando obesità, fumo e alcol.
- ✓ Segui una dieta povera di zuccheri, sale e grassi.
- ✓ Se si è in coppia, coinvolgi il partner nella terapia.
- ✓ In coppia, affronta il problema apertamente senza nascondere il ricorso a farmaci.

COSA NON FARE

- ✗ Non affrontare il problema senza consultare un medico.
- ✗ Social e forum non possono sostituire una visita medica.
- ✗ Non rischiare: segui le indicazioni del medico e acquista farmaci solo da canali autorizzati.

DISFUNZIONE ERETTILE: SAI CHE È PIÙ DIFFUSA DI QUANTO CREDI?



La **disfunzione erettile** è un problema comune: riguarda circa **3,5 milioni di italiani**¹.

È più frequente dopo i 40 anni, ma anche i più giovani possono soffrirne.

La **disfunzione erettile**, o impotenza, è l'incapacità ad avere o mantenere un'erezione in grado di soddisfare l'atto sessuale.

Spesso è percepita come una sconfitta della virilità ed è ancora un tabù. **Il 43% di chi ne soffre**², anche dopo 3 anni dall'insorgere del disturbo, **non si rivolge a uno specialista**.

La disfunzione erettile ha un **grande impatto sulla qualità di vita** della persona e della coppia.

Avere difficoltà di erezione occasionali è normale, ma se il problema si presenta frequentemente durante il rapporto sessuale, è importante consultare un medico.

¹ ISSalute: Disfunzione erettile o impotenza. <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/d/disfunzione-erettile-o-impotenza>.
Ultimo accesso Settembre 2025.

² AnsaS&B: Disfunzione erettile, ne soffrono 3 milioni di uomini ma non lo dicono. https://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/lei_lui/andrologia/2018/05/21/disfunzione-erettile-ne-soffrono-3-milioni-di-uomini-ma-non-lo-dicono_90c5f4c2-d834-4a81-a361-833134fc0561.html.
Ultimo accesso Settembre 2025.

CAUSE E SINTOMI

DISFUNZIONE ERETTILE DI NATURA FISICA

- ▶ Malattie cardiache e aterosclerosi
- ▶ Colesterolo alto e pressione alta
- ▶ Fumo, alcolismo e abuso di sostanze
- ▶ Morbo di Parkinson e sclerosi multipla
- ▶ Farmaci: alcuni antipertensivi, antidepressivi, ansiolitici, anticonvulsivanti, ormoni, oppioidi.
- ▶ Diabete e obesità
- ▶ Terapie per il cancro o ingrossamento della prostata
- ▶ Interventi chirurgici o lesioni nella zona pelvica o al midollo spinale

Il **disturbo si sviluppa lentamente** e tende a peggiorare nel tempo, rispondendo poco ai trattamenti. Quando la causa è vascolare, l'erezione è migliore in piedi che da sdraiati.

DISFUNZIONE ERETTILE DI NATURA PSICOLOGICA

- ▶ Depressione
- ▶ Ansia e stress
- ▶ Psicosi
- ▶ Problemi di coppia

Il **disturbo si presenta all'improvviso** e solo in alcune situazioni. È difficile mantenere l'erezione, con erezioni notturne ottimali.

Anche quando la causa è psicologica si ricorre a farmaci con buon esito terapeutico.

Le emozioni influenzano ogni forma di **disfunzione erettile**: un rapporto sessuale implica l'interazione di mente e corpo. Il **cervello** svolge un **ruolo chiave** nel generare una serie di eventi che determinano l'erezione partendo dall'eccitazione sessuale.

Le **implicazioni psicologiche** possono avere impatto non solo su se stessi ma anche sulla coppia. Se non affrontate, queste problematiche possono favorire ansia, depressione e tensioni nei rapporti interpersonali.

I **prototipi sociali** su come i partner dovrebbero comportarsi aggravano il problema, creando aspettative errate sull'amore e sulla sessualità, per entrambi i partner.



COME INTERVENIRE

I trattamenti per la **disfunzione erettile** variano in base a causa e gravità e possono includere terapie psicologiche. Spesso il medico consiglia un approccio combinato: modifiche dello **stile di vita**, **farmaci** e supporto **psicologico** da parte di un sessuologo o psicologo.

Per i più giovani è fondamentale adottare uno **stile di vita sano**, con una **buona alimentazione**, **attività fisica** e **riduzione di fumo e alcol**. Il medico è in grado di effettuare una valutazione approfondita dello stato di salute, formulare una diagnosi precisa e definire la strategia terapeutica più appropriata per il trattamento.

SAI CHE L'AMORE
PUÒ ESSERE

**TUTTO
UN ALTRO
FILM?**

Chiedi maggiori informazioni

Lafarmacia.

Lafarmacia. è un marchio di
Hippocrates Holding S.p.A.,
azienda certificata B Corp™



IBSA